

Geführte Wanderungen
in ausgesuchten Regionen...
... Anfahrt mit Bus und Bahn
ab Mainz oder Wiesbaden

ohneautomobil

2024



VCD

Mobilität für
Menschen.

Verkehrsclub Deutschland
Kreisverband Rheinhessen



Rheinhessen

Ausrüstung:

- Feste Wanderstiefel mit gutem Profil!
- Sitzkissen
- Variable Bekleidung (Zwiebelprinzip), Regenschutz
- Kopfbedeckung
- Sonnenschutz
- Verpflegung
- 1- 2 Liter Getränk (Warm oder kalt)

Schwierigkeitsgrade:

Beachten Sie, dass diese Einstufung stets nur subjektiv sein kann. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Tourenleitung.

Die Wandertouren sind im Allgemeinen wie folgt klassifiziert:

* leicht

Länge bis ca. 12 km, keine größeren Steigungen, auch für weniger Geübte geeignet.

** mittelschwer

mittlere Streckenlänge (ca. 12 - 16 km) mit leichten Steigungen, etwas Ausdauer nötig.

*** anspruchsvoll

längere Strecke (ca. 16 - 20 km) mit einigen Höhenunterschieden. Für Anfänger nur bedingt geeignet.

**** sportlich

lange Strecke (> 20 km) mit größeren Höhenunterschieden, eine gute Kondition ist unbedingt erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.

Änderungen vorbehalten:

- Änderungen, z.B. in Abfahrtszeit und Tourenverlauf, oder ggf. auch Absagen können notwendig werden. **Eine Anmeldung ist auch in diesem Jahr unbedingt erforderlich.**
- **Allgemeines:**
Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter oder die Tourenleitung haften nicht für Schäden.
Der Teilnahmebeitrag wird wie folgt ermittelt:
Anteilige Fahrtkosten (incl. Tourenleitung). Die Tourenleitung ermittelt nach der Anmeldung die für die jeweilige Gruppengröße günstigsten Gruppenkarten. Netz-/Jahres-/Monatskarten der Teilnehmenden können daher nur berücksichtigt werden, wenn dies vor der Tour mit der Anmeldung der Tourenleitung mitgeteilt wird.
Für Nicht-VCD-Mitglieder: zusätzlich 4 € Kostenbeitrag (für Auslagen Wanderführer + VCD-Kosten).
Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung immer eine Telefonnummer an, unter der Sie bei wichtigen aktuellen Änderungen erreichbar sind.

ohneautomobil 2024

- Die Idee: Wandertouren ohne Autoanfahrt
- Anregungen zur Freizeitgestaltung mit Anreise per Bus und Bahn. Das Programm kann auch als Ideenpool für individuelle Wanderungen dienen.
- Mit ehrenamtlichen Wanderführer:innen ab Mainz oder Wiesbaden
- Aktuelle Infos zum Wanderprogramm wie auch Infos zu den Routen von früheren Touren finden Sie unter <https://rlp.vcd.org/themen/oam-ohne-auto-mobil>



Sonntag, 7.

April 2024

Treffpunkt:

9:40 Uhr MZ-Hbf

Traumpfädchen Spayer BlickinsTal

Wir fahren mit dem Zug nach Spay, wo wir nach einem kurzen Zuweg in die Tour einsteigen. Wir müssen einige steile Anstiege bewältigen und werden dafür mit herrlichen Ausblicken auf das Rheintal und die gegenüberliegende Rheinseite belohnt. Der Weg führt abwechslungsreich durch Hecken, Wiesen und Wald. Von Spay aus geht es zurück nach Mainz.

ca. 7 km **

ca. 200 Höhenmeter

Anmeldung: bis zum 5. April 2024

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179-5350459, karin.e.koenig@t-online.de

Sonntag,

14. April 2024

Treffpunkt:

9:10 Uhr MZ-Hbf

Hiwweltour Zornheimer Berg

Zum Einstieg in die Wandersaison starten wir mit einer kurzen und leichten Rheinhessen-Wanderung. Straßenbahn und Bus bringen uns nach Zornheim, wo wir schon bald am Ruhkreuz den Rundweg erreichen, der uns durch Gehölz- und Wiesenpassagen, dann durch Obstanbau und schließlich Weinberge rund um den Selzer Berg führt. Unterwegs gibt es mehrere Rastplätze, bitte Verpflegung mitbringen. Da viele naturbelassene Wege genutzt werden, ist festes Schuhwerk wichtig.

Ca. 9 km *

Anmeldung: bis zum 12. April 2024

Tourenleitung: Inge Breitenstein, Tel. 06131-382959, inge.breitenstein@t-online.de

**Sonntag,
28. April 2024**

Hiwweltour Stadecker Warte

Der Bus bringt uns an den Ortsrand von Stadecken, wo in der Nähe unsere Rundwanderung beginnt. Uns erwartet ein abwechslungsreiches Auf und Ab zwischen Wald und Wein. Ein Abstecher zur Stadecker Warte, die der Tour ihren Namen gibt, ist eingeplant. Unterwegs gibt es mehrere Rastplätze, die zum Picknick einladen. Da viele naturbelassene Wege genutzt werden, ist festes Schuhwerk wichtig.

Treffpunkt:
9:40 Uhr MZ-Hbf
Ca. 13 km **

Anmeldung: bis zum 26. April 2024

Tourenleitung: Inge Breitenstein, Tel. 06131-382959, inge.breitenstein@t-online.de

**Sonntag,
5. Mai 2024**

Schwede-Bure-Tour Oberwesel

Die Tour beginnt am Schaarplatz in Oberwesel. Wir laufen über den alten Kreuzweg zum „Schwedenborn“. Durch Wald, Wiesen und Weinberge geht es weiter zurück nach Oberwesel und wir fahren mit dem Zug zurück; eine Einkehr auf dem Rückweg ist vorgesehen.

ca. 12 km***
ca. 460 Höhenmeter

Anmeldung: bis zum 3. Mai 2024

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179-5350459, karin.e.koenig@t-online.de

**Freitag,
10. Mai 2024**

Treffpunkt:
9:40 Uhr MZ-Hbf

ca. 14 km ***
ca. 320 Höhenmeter

Historischer Wanderweg bei Bärenbach

Wir fahren mit dem RE 3 bis Kirn und dann mit dem Bus 286 nach Bärenbach. Wir laufen vorbei am alten Gehöft der früheren Abdecker- und Scharfrichterfamilie Nagel, bei denen 1796 Schinderhannes als Jungknecht arbeitete und schon nach vier Monaten wegen Unterschlagung von Kalbfellen gefeuert wurde. Wir sehen einen mittelalterlichen Kupfererzstollen und kommen hoch zur Ruine der Naumburg. Vorbei am sagenumwobenen Dietersfelsen gehen wir ca. 1,5 km durch Wald zur Römerstraße und folgen ihr bis zum Donnersbergblick. Bei beeindruckenden Ausblicken machen wir unsere Mittagsrast (Rucksackverpflegung und evt. Sitzkissen mitbringen). Dann gehen wir ins Tal und auf der anderen Seite einen steilen Weg hoch zur Schinderhanneshütte. Anschließend kommen wir zum Großen und Kleinen Hachenfels, gehen dann wieder hinunter nach Bärenbach und fahren zurück nach Mainz (Ankunft ca. 18 Uhr).

Anmeldung: bis zum 8. Mai 2024 max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Axel Sandner, Tel. 06249-6745568

**Sonntag,
19. Mai 2024**

Treffpunkt:
10:15 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

Ca. 13 km**
ca. 420 Höhenmeter

Rüdesheimer Runde

In Rüdesheim angekommen, laufen wir durch Weinberge nach Aßmannshausen. Von dort stetig bergauf durch das Höllental nach Aulhausen. Weiter durch den Wald bis zum Niederwalddenkmal. Ab dort geht es nur noch bergab, bis wir wieder in Rüdesheim ankommen, wo wir noch ein Glas Wein trinken können.

Anmeldung: bis zum 17. Mai 2024

Tourenleitung: Martina Müller, Tel.-Nr. 0176-20387891, martina26.10.1961@gmail.com

**Donnerstag,
30. Mai 2024**

Treffpunkt:
9:15 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

ca. 13 km **
bzw. 18 km ***

Flexible Rheingau-Wanderung

Wir fahren mit dem Zug nach Geisenheim und laufen in Richtung Kloster Eberbach. Je nach Wetter können wir im Wald oder mehr am Waldrand entlang wandern. Auf jeden Fall haben wir immer wieder schöne Ausblicke über den Rhein und bei gutem Wetter auch bis Mainz. Bis Kloster Eberbach ist Rucksackverpflegung vorgesehen. Ab dort besteht stündlich eine Busverbindung nach Eltville. Wer mehr wandern möchte, für den führt ab Kloster Eberbach der Weg nochmal ca. 5 km durch Weinberge nach Erbach. Auf dem zweiten Teil ist eine Einkehr im Landcafé oder in einer Straußwirtschaft möglich.

Anmeldung bis: 28. Mai 2024

Tourenleitung: Brigitte Molsberger, Tel. 06723-602 777 oder 0151-50568813, bmolsberger@t-online.de

**Sonntag,
2. Juni 2024**

Treffpunkt:
8:45 Uhr MZ-Hbf

ca. 15 km ***

Der rheinhessische Jakobsweg von Bingen nach Appenheim

Wir fahren mit dem Zug bis Bingen Stadtbahnhof. Von dort laufen wir 100 Hm hoch zum Aussichtspunkt Inselrhein und dann vorbei an der Rochuskapelle und dem früheren Oblatenkloster nach Ockenheim (Mittagsrast, Einkehrmöglichkeit). Anschließend gehen wir 160 Hm hoch zum Kloster Jakobsberg und weiter durch Laurenziberg nach Appenheim. Über Ingelheim fahren wir zurück nach Mainz (Ankunft vorauss. 16:33 Uhr).

Anmeldung: bis zum 31. Mai 2024 max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Axel Sandner, Tel. 06249-6745568

**Freitag 7. Juni –
Sonntag 9. Juni
2024**

Treffpunkt:
Am 7.6. um
15:20 Uhr MZ-Hbf.
WI 10 Min. früher

Herrliche Weitblicke in der hessischen Rhön

Wir reisen mit Regionalzügen über Frankfurt und Fulda nach Friesenhausen, wo wir dort in der komfortablen Rhön Residence (Ankunft ca. um 18:30 Uhr, Sauna, Pool und Kino/Bar im Angebot!) übernachten werden. Geplant sind 2 mittelschwere Touren zu den schönsten Punkten in diesem aussichtsreichen Mittelgebirge. Die zweite Nacht sind wir in der DAV Enzianhütte, unweit der Milseburg, wo uns ein zünftiger Hüttenabend und 4-Bett-Zimmer erwarten. Die Rückreise am Sonntag erfolgt von Gersfeld, geplante Ankunft in Mainz um 19:11 Uhr.

Verbindliche Anmeldung bis zum 15. Mai 2024, max. 8 Personen, Kosten (ohne Hin- und Rückfahrt mit der Bahn/Bus) für 2 ÜF in Doppelzimmern € 130,- (VCD-Mitglieder) bzw. € 138,- (Nichtmitglieder) pro Person. Die Touren sind unterwegs mit Einkehrmöglichkeiten.

16-18 km ***
pro Wandertag,
am Sa. aber ca.
500 Höhenmeter

Für Teilnehmer ohne Deutschlandticket empfiehlt sich das Hessenticket für 5 Personen, bei vollzähliger Nutzung beträgt der Fahrpreis für Hin- und Rückfahrt nur € 15,20 p.P.

Tourenleitung: Michael Groben, Tel. 0176-54231482, grobenm@t-online.de

Tourenprogramm **ohne**automobil 2024 • Wanderungen des **VCD** Rheinhessen

<https://rlp.vcd.org/projekte/oam> • E-Mail: oam.rheinhessen@vcd.org

**Sonntag,
16. Juni 2024**

Treffpunkt:
10:20 Uhr WI-Hbf,
Bussteig 3, Linie 273

ca. 14 km ***
ca. 350 Höhenmeter

Via Mattiacorum (Auf den Spuren der Römer)

Vom Busbahnhof Wiesbaden fahren wir um 10:36 Uhr nach Taunusstein-Wehen. Dort beginnt der schöne und abwechslungsreiche Wanderweg über die Höhen des Taunus vorbei an der Aarquelle und am Kastell Zugmantel. Wir streifen die Dörfchen Eschenhahn und Nieder- und Oberauroff. Der letzte Anstieg ist nochmal ein Kraftakt, bevor wir in das beschauliche Fachwerkstädtchen Idstein kommen. Eine Schlussrast ist im Brauhaus geplant. Wir können jede Stunde mit Bus/Zug zurück nach Wiesbaden fahren.

Anmeldung: bis zum 14. Juni 2024, max. 15 Personen

Tourenleitung: Elfi Reinhardt, Tel. 0611-607805 oder 0151-70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

**Sonntag,
23. Juni 2024**

Treffpunkt:
9.30 Uhr MZ-Hbf

Ca. 13 km**
ca. 220 Höhenmeter

7-Hügel-Steig Darmstadt

Nachdem wir in Darmstadt-Ost angekommen sind, wandern wir zunächst über die Rosenhöhe (Park) und am Vivarium vorbei, bevor es im ständigen Bergauf-Bergab durch den Wald geht. Wir laufen ein Stück auf dem Waldkunstpfad Darmstadt und können - wenn schönes Wetter und Platz ist - in einem Biergarten auf der Strecke einkehren. Am Ziel in Darmstadt-Eberstadt angekommen, fahren wir mit Straßenbahn und Zug zurück nach Mainz.

Anmeldung: bis zum 21. Juni 2024

Tourenleitung: Martina Müller, Tel. 0176-20387891, martina26.10.1961@gmail.com

**Sonntag,
7. Juli 2024**

Treffpunkt:
09:15 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

Über den Staufen und Kapellenberg im Vordertaunus

Nach einer halbstündigen Zugfahrt nach Eppstein laufen wir durch die Burgenstadt hinauf zum Kaisertempel mit schönem Ausblick auf die Stadt. Der nächste Höhepunkt der Tour ist der Große Mannstein auf dem Staufen. Von dort geht es auf Waldwegen weitgehend bergab über Gimbacher Hof, Gundelhard und Viehweide in die Kreisstadt des Main-Taunus-Kreises nach Hofheim. Auf dem Weg gibt es bei guter Sicht zwei Ausblicke auf die Skyline von Frankfurt und die Möglichkeit für eine Einkehr.

ca. 14 Km **
ca. 400 Höhenmeter

Anmeldung: bis zum 5. Juli 2024

Tourenleitung: Helmut Rösner, Tel. 06195-9872515, helm.roes@gmx.de

**Sonntag,
25. August 2024**

Treffpunkt:
9.20 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

Von Balduinstein nach Limburg/Lahn

Mit zweimaligen Umstieg erreichen wir Balduinstein. Zunächst geht es steil bergauf, bis wir im weiteren Verlauf bei Fachingen wieder an der Lahn sind. Weiter nach Diez. Nachdem wir Diez durchquert haben, wandern wir durch Wald und über Felder nach Limburg, wo wir noch einen Kaffee trinken oder uns die Stadt ansehen können.

Ca. 15 km***
ca. 330 Höhenmeter

Anmeldung: bis zum 23. August 2024

Tourenleitung: Martina Müller, Tel. 0176-20387891, martina26.10.1961@gmail.com

Tourenprogramm **ohne**automobil 2024 • Wanderungen des **VCD** Rheinhessen

<https://rlp.vcd.org/projekte/oam> • E-Mail: oam.rheinhessen@vcd.org

**Sonntag, 1.
September 2024**

Treffpunkt:
09:30 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

Kuckucksley

Vom Busbahnhof Wiesbaden fahren wir um 9:45 Uhr nach Schlangenbad. Dort beginnt der schöne und abwechslungsreiche Rundweg über den Musensitz nach Wambach und weiter durch das hübsche Örtchen Bärstadt zurück nach Schlangenbad und von dort weiter bis Rauenthal. Hier laufen wir noch ein besonders schönes Stück auf dem Rundweg „Rauenthaler Spange“. Der Weg wird von wunderbaren Ausblicken begleitet. In Rauenthal ist eine Abschlussrast geplant. Wir können jede Stunde mit Bus/ Zug zurück nach Wiesbaden fahren.

ca. 14 km **

Anmeldung: bis zum 30. August 2024, max. 15 Personen

Tourenleitung: Elfi Reinhardt, Tel. 0611-607805 oder 0151-70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

**Sonntag, 8.
September 2024**

Treffpunkt:
9:15 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

Von der Rheingauer-Höhe zum Rhein

Mit Zug und Bus erreichen wir Presberg, einen Ortsteil von Rüdesheim. Hier starten wir die Wanderung und laufen auf verschiedenen Waldwegen, entlang von Wiesen und durch Weinberge nach Geisenheim. Dort können wir zum Abschluß in der örtlichen Gastronomie einkehren. Unterwegs nur Rucksackverpflegung.

ca. 16 km **

Anmeldung: bis zum 6. September 2024

Tourenleitung: Brigitte Molsberger, Tel. 06723/-602 777 oder 0151-50568813, bmolsberger@t-online.de

Tourenprogramm **ohne**automobil 2024 • Wanderungen des **VCD** Rheinhessen

<https://rlp.vcd.org/projekte/oam> • E-Mail: oam.rheinhessen@vcd.org

**Sonntag, 15.
September 2024**

Treffpunkt:
8.55 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

ca. 13 km **

Via Mattiacorum Taunusstein-Wiesbaden

Der Bus bringt uns nach Taunusstein-Wehen. Dieser Teilabschnitt des Wanderwegs führt uns über lauschige Pfade, Wald und Wiesen zur Platte. Dort genießen wir die schöne Aussicht, bevor die Tour bergab über den weiten Rabengrund und den Neroberg im Park endet. Eine Schlußeinkehr kann nach Wunsch erfolgen.

Anmeldung: bis zum 13. September 2024

Tourenleitung: Karin Weyer, Tel. 0176 41532564, karinweyer@gmx.de

**Sonntag, 22.
September 2024**

Treffpunkt:
10:10 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

ca. 12 km***
ca. 350 Höhenmeter

Rund um Kiedrich

Mit Bus und Bahn fahren wir nach Kiedrich. Durch die Weinberge geht es in den Wald, wo wir, vorbei an alten Eichen, zur Grünen Bank gelangen und eine Rast einlegen; auf dem weiteren Weg passieren wir Rauenthal und wandern durch Wald und Feld zurück nach Kiedrich, von wo aus wir zurück nach Wiesbaden fahren.

Anmeldung: bis zum 20. September 2024

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179-5350459, karin.e.koenig@t-online.de

**Sonntag, 20.
Oktober 2024**

Treffpunkt:
10:00 Uhr MZ-Hbf

Hiwweltour Westerberg

Heute geht es zunächst mit der Bahn nach Ingelheim, von dort bringt uns der Bus zur Kirche von Groß-Winternheim, wo wir hinunter ins Selztal gehen. Am naturbelassenen Uferweg der Selz laufen wir Richtung Schwabenheim und Bubenheim. Danach wird es anstrengend, wir haben den Westerberg im Blick, aber an der Walter Zoth Hütte können wir eine Pause einlegen. Weiter geht es zum Winterberger Wäldchen und zum Gut Westerberg. Hohlwege führen uns wieder hinunter ins Selztal und zurück zur Bushaltestelle in Groß-Winternheim. In der nahe gelegenen Eulenmühle bietet sich eine Einkehrmöglichkeit.

Anmeldung: bis zum 18. Oktober 2024

Ca. 13 km **

Tourenleitung: Inge Breitenstein, Tel. 06131-382959, inge.breitenstein@t-online.de

Winterwanderungen: Bei Winterwanderungen werden Ziele und Umfang jeweils kurzfristig festgelegt.

**Sonntag, 14.
Dezember 2024**

Treffpunkt: 10:00 Uhr
MZ-Hbf

Tourenleitung: Martina Müller, Tel.-Nr. 0176-20387891, martina26.10.1961@gmail.com

**Sonntag, 12.
Januar 2025**

Treffpunkt: 10:30 Uhr
MZ-Hbf

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

Der VCD ist der Verkehrswende Club. Er engagiert sich für eine fußverkehrsfreundliche und radfahrtaugliche Infrastruktur in Stadt und Land sowie ein eng getaktetes Verkehrsangebot mit Bahnen und Bussen im ganzen Land zu einem günstigen Preis.

Auch im Internet können Sie sich an vielen Orten über die Impulse des VCD für eine zukunftsfähige Mobilität informieren:

Seite des VCD Rheinhessen <https://rlp.vcd.org/vcd-lokal/rheinhessen>

Seite des VCD-Landesverbands, <https://rlp.vcd.org>

der VCD-Bundesverband <https://www.vcd.org>



Newsletter des VCD Landesverbands, ca. 14-tägig Informationen über die Verkehrspolitik im Land, unsere Aktionen und Veranstaltungen <https://rlp.vcd.org/newsletter-abo>



der VCD Rheinhessen auf Facebook
<https://www.facebook.com/vcd.Rheinhessen>



der VCD Landesverband auf Mastodon
<https://pfalz.social/@vcd>



Um die – zum großen Teil ehrenamtlich erbrachten Leistungen – weiter anbieten und sie ausbauen zu können, benötigt der VCD Ihre Unterstützung. Spenden Sie oder werden Sie Mitglied, jeder Betrag hilft: <https://rlp.vcd.org/service/mitgliedschaft-spenden>



Klimaschutzbeitrag
Druckprodukt

<https://co2unt.com/de/zertifikate/AI776-80644-98125>

