

# Guide d'usage des pronoms

Égale

egale.ca | @egalecanada

Elle/La/Les/Iel/Elui/Il/Lui/  
Eux/Le/Iel/Yel/Ielle/Ael/  
Ellui/Elleux/Euxes/Cellui/  
Celleux/Ceuxes/ Elle/La/  
Les/Iel/Elui/Il/Lui/Eux/  
Le/Iel/Yel/Ielle/Ael/Ellui/  
Elleux/Euxes/Cellui/  
Celleux/Ceuxes/ Elle/  
La/Les/Iel/Elui/Il/Lui/  
Eux/Le/Iel/Yel/Ielle/Ael/  
Ellui/Elleux/Euxes/Cellui/  
Celleux/Ceuxes/ Elle/  
La/Les/Iel/Elui/Il/Lui/  
Eux/Le/Iel/Yel/Ielle/Ael/  
Ellui/Elleux/Euxes/Cellui/  
Celleux/Ceuxes/

# Table des matières

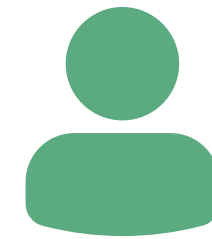
Aperçu des pronoms	3
Pratiques respectueuses et actions à adopter par les allié·es en matière de pronoms genrés	4
Pronoms les plus couramment utilisés	5
Comment utiliser le pronom « iel »	6
Néopronoms	7
Conseils pratiques pour les allié·es	8

# Aperçu des pronoms

Les pronoms sont des mots qui peuvent remplacer des noms – des mots faisant référence à des personnes, à des endroits ou à des choses – dans une phrase.

► **Par exemple**, on pourrait dire « Personne n'a vu ma veste? Je l'ai laissée sur la table. » Dans cette phrase, l'est un pronom qui fait référence à ma veste.

## Pronoms de la première personne :



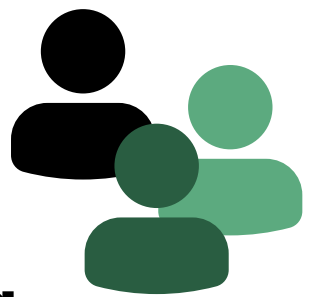
Lorsqu'une personne parle d'**elle-même**, par exemple je, moi, ma, mon, mes; nous, notre ou nos.

## Pronoms de la deuxième personne :



Lorsqu'une personne parle de la personne à qui elle **s'adresse**, par exemple tu, toi, ta, ton ou tes.

## Pronoms de la troisième personne :



Lorsqu'une personne parle d'une autre personne qu'**elle-même** ou que la personne à qui elle **s'adresse**, par exemple elle(s), la; il(s), le; les, eux; sa, son, ses ou leur(s).

## Les pronoms personnels sont des pronoms qui font référence à une personne.

Sur le plan grammatical, les pronoms sont à la première, deuxième ou troisième personne, en fonction de si la personne qui parle fait référence à elle-même, à la personne qui écoute ou à une autre personne.

# Pratiques respectueuses et actions à adopter par les alliés·es en matière de pronoms genrés

Dans les langues officielles du Canada, l'anglais et le français, les pronoms de la troisième personne sont genrés. La majorité des personnes, qu'elles soient cis, trans, non binaires ou de genre divers, tiennent à ce que leur genre soit reconnu et respecté.

**Utiliser les bons pronoms pour désigner des personnes revient à utiliser le bon prénom : il s'agit d'un signe de respect fondamental.**

Pour les personnes trans, non binaires et de genre divers, être désignées par les bons pronoms est un signe d'affirmation et d'acceptation.

Être victime de mégenrage peut être extrêmement blessant pour les personnes trans, non binaires et de genre divers, et corriger les gens sur leurs pronoms et leur genre peut souvent s'avérer épuisant et humiliant. **C'est en normalisant le fait de partager ses propres pronoms et de demander les pronoms des autres que l'on peut réduire les risques de mégenrage.**



## Ne dites pas « pronoms de préférence »

L'expression « **pronoms de préférence** » est trompeuse, car elle implique que les pronoms d'une personne trans, non binaire ou de genre divers ne sont qu'une simple préférence et qu'il pourrait être acceptable de les désigner par d'autres pronoms.

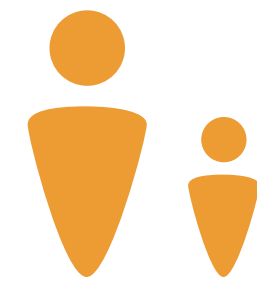
Confirmer les accords à utiliser en référence à la personne, ainsi que leur pronom, afin d'éviter les suppositions et les erreurs.



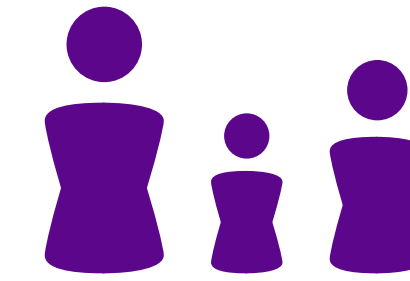
# Pronoms les plus couramment utilisés



La plupart des femmes et des filles sont désignées par les pronoms elle(s)/la/les, mais toutes les personnes qui utilisent ces pronoms ne sont pas des femmes et des filles et toutes les femmes et les filles ne les utilisent pas.



La plupart des hommes et des garçons sont désignés par les pronoms il(s)/lui/eux/le(s), mais toutes les personnes qui utilisent ces pronoms ne sont pas des hommes et des garçons et tous les hommes et les garçons ne les utilisent pas.



En français, le pronom « **iel** » est parfois utilisé pour faire référence à une seule personne lorsque l'on ne connaît pas l'identité, le genre et/ou les pronoms de cette personne.

► **Par exemple** : « Quelqu'un là-bas, **iel** a laissé son manteau sur la table. »

**Le pronom « iel » est de plus en plus utilisé en français quand on ne connaît pas l'identité de la personne ou quand une personne nous avise de l'utiliser en référence à elle.**

Par extension, certaines personnes, en particulier les personnes non binaires, utilisent le pronom « iel » car c'est une manière neutre de se référer à une personne. « lel » n'est pas le seul pronom neutre en français, mais c'est le plus commun.

# Comment utiliser le pronom « iel »

Ce pronom est une contraction des pronoms « il » et « elle », et permet de se référer à quelqu'un sans assigner de genre masculin ou féminin.

Elle/Iel/ Iel/Il/Elle  
Il/Iel/ Elle/Il/ Elle/Iel/  
Iel/Il/Elle

Le pronom « iel » est utilisé au singulier et peut être suivi de verbes conjugués au singulier, tout en conservant une certaine flexibilité pour l'accord.

Par exemple, on pourrait dire au sujet d'une personne non binaire qui s'appelle Alex :

► « Alex **vient** de sortir. **iel** n'**a** pas froid, alors **iel a** laissé son manteau sur la table. »

## Pronoms multiples ou fluctuants

Lorsqu'une personne utilise plusieurs pronoms, on peut la désigner par l'un ou l'autre des pronoms qu'elle utilise.

► **Par exemple**, il arrive qu'une personne utilise les pronoms elle/iel. Autrement dit, on pourrait dire soit « **Elle** a laissé sa veste sur la table » ou « **iel** a laissé sa veste sur la table. »

Il est souvent important de s'efforcer d'utiliser tous les pronoms d'une personne qui en utilisent plusieurs (c'est-à-dire, pas seulement ceux qui sont plus faciles à utiliser pour vous parce que vous en avez l'habitude).

Certaines personnes préfèrent parfois certains pronoms plutôt que d'autres, même si elles utilisent plusieurs pronoms, et pour d'autres, les pronoms par lesquels elles souhaitent être désignées peuvent changer en fonction du contexte. **Il est important de se renseigner et de demander.**

# Néopronoms

Certaines personnes utilisent des pronoms personnels autres que « elle » ou « il » pour mieux exprimer leur genre. On parle de **néopronoms**.

Certains néopronoms sont utilisés par un plus grand nombre de personnes que d'autres. Il arrive même que certaines personnes inventent leurs propres pronoms dont elles sont les seules à se servir.



## Néopronoms les plus courants :

iel(s)

yel(s)

ielle(s)

ael(s)

ellui

elleux

euxes

cellui

celleux

ceuxes

Il est normal de ne pas très bien savoir comment utiliser les néopronoms, surtout si vous n'avez pas l'habitude de les utiliser. Il est parfois difficile de comprendre la grammaire des pronoms que l'on ne connaît pas.

► **Par exemple**, vous ne savez peut-être pas s'il est plus juste de dire « Je parlais à **ellui** » ou « Je parlais à **elleux** »

**Si vous ne savez pas bien comment utiliser les pronoms d'une personne, n'hésitez pas à demander!** Les personnes apprécieront le fait que vous souhaitez apprendre à utiliser les bons pronoms.

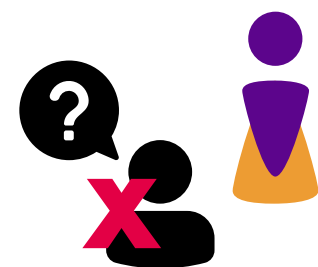
Vous pouvez vous rendre sur certains [sites Web](#) pour vous entraîner à utiliser des néopronoms.



# Conseils pratiques pour les allié·es



- 1. Présentez-vous avec vos pronoms et vos accords en plus de votre nom :** vous invitez ainsi les autres à faire de même sans se faire remarquer. Lorsqu'il faut se présenter dans un groupe, notamment à l'école, au travail ou dans un contexte social où les personnes se rencontrent pour la première fois, proposez à chaque personne d'ajouter ses pronoms lors de sa présentation.



- 2. Ne demandez pas les pronoms uniquement aux personnes dont l'expression ou l'apparence de genre vous semble surprenante.** Il s'agit d'une forme d'aliénation, qui fait qu'une personne se sent isolée en raison de ses différences. Ne forcez personne à donner ses pronoms si elle refuse de les donner.



- 3. Ne faites pas de supposition sur les pronoms d'une personne en vous basant sur son apparence.** Si vous avez besoin de faire référence à une personne dont vous ne connaissez pas les pronoms, utilisez le néopronom neutre "iel".

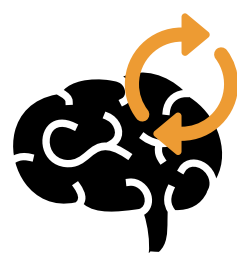


- 4. Si vous ne connaissez pas les pronoms d'une personne et qu'elle est présente, demandez-lui ses pronoms avant de vous adresser à elle.** Si la personne n'est pas là, vous pouvez éventuellement trouver ses pronoms dans ses profils personnels ou professionnels sur les médias sociaux. Si vous oubliez les pronoms d'une personne, n'hésitez pas à les redemander.

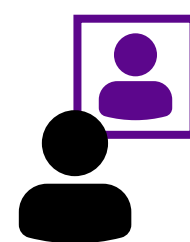




**5.** Si vous vous trompez de pronom, il suffit de vous corriger et de vous engager à ne pas vous tromper la prochaine fois. Ne vous attardez pas sur votre erreur et n'en faites pas toute une histoire : cela force souvent la personne victime de mégenrage à vous rassurer suite à votre faux pas.



**6.** **Entraînez-vous !** Si vous avez l'impression de vous tromper trop souvent, il est de votre responsabilité de vous entraîner à utiliser les pronoms dont vous n'avez pas l'habitude. Mais ne vous inquiétez pas, plus vous vous entraînez, plus ces pronoms feront partie de votre vocabulaire de tous les jours.



**7.** Si vous vous apercevez que vous commettez souvent des erreurs, vous devriez peut-être réfléchir à l'image que vous vous faites de cette personne. Voyez la personne pour qui elle est, et non pour qui vous pensez qu'elle est.



**8.** Si vous remarquez qu'une personne a utilisé le mauvais pronom pour faire référence à une autre personne, vous pouvez la corriger. Par exemple, vous avez peut-être entendu une personne parler d'Alex en disant : "Il a laissé sa veste sur la table." Vous pourriez répondre en disant : "Alex utilise le pronom iel. Je crois qu'iel a laissé sa veste sur la table parce qu'iel n'avait pas froid."



**9.** Certaines personnes utilisent différents pronoms dans différents contextes. Par exemple, une personne utilise parfois les pronoms associés au genre qui lui a été assigné à la naissance au travail ou avec sa famille si elle n'a pas divulgué son identité de genre dans ces contextes. Si vous ne savez pas bien si une personne utilise les mêmes pronoms dans tous les contextes et que vous avez peur de divulguer son identité de genre, n'hésitez pas à lui demander.



**10.** Vous pouvez normaliser le fait de partager des pronoms en incluant vos pronoms dans des situations où vous portez un badge, dans des signatures de courriel et dans les présentations orales.

# égale

@egalecanada



Suite 217-120 rue Carlton,  
Toronto, ON  
M5A 4K2



(416) 964-7887



[egale.ca](http://egale.ca)